



# IRA RUN & COFFEE



¿QUE TAN INTENSO  
ERES ?

**EMILIANO  
ARCILA SAUMA**

VARONIL/LIBRE  
DISTANCIA 5000 MTS

TIEMPO

**00:25:10**

RITMO (MIN/KM) 05:02.

4 DE 43

27 DE 318

19 DE 128

CATEGORIA

GENERAL

RAMA  
RAMA

POWER  
ADE



KHRONOMETRAJE

